

Metadaten: Wann bin ich mit meinem Smartphone beschäftigt?

Kreuze für jede Uhrzeit an, wie viel Zeit du in dieser Stunde ungefähr am Smartphone verbringst.

sehr viel

viel

mittel

wenig

keine

06 Uhr 07 Uhr 08 Uhr 09 Uhr 10 Uhr 11 Uhr 12 Uhr 13 Uhr 14 Uhr 15 Uhr 16 Uhr 17 Uhr 18 Uhr 19 Uhr 20 Uhr 21 Uhr